



**Relatório de Gestão e Atividades da
Direção da Associação +60 ASSIST
*Ano 2024***

I. Introdução

A Direção da “Associação +60 ASSIST apresenta à Assembleia Geral de Sócios o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2024 para apreciação, discussão e aprovação, que relata as atividades desenvolvidas e a gestão financeira ao longo do ano de 2024.

A Associação, tal como nos anos anteriores, tem as contas certificadas pela empresa.

II. Atividades e Utentes

A Associação prestou serviços nas seguintes valências:

1. Apoio domiciliário - É prestado diariamente o apoio diurno e noturno conforme as necessidades de cada utente, com o objetivo de garantir o bem-estar, a autonomia e a permanência do idoso no seu domicílio, com segurança e dignidade. As principais tarefas realizadas são:

- Higiene pessoal do utente – Apoio nos cuidados de higiene e conforto.
- Organização e administração da medicação – Preparação da medicação semanal e verificação da toma.
- Acompanhamento e monitorização da saúde – Observação do estado geral do utente e comunicação de alterações ao coordenador.
- Estimulação cognitiva pontual – Realização de atividades simples com o objetivo de manter as capacidades cognitivas.
- Preparação e encaminhamento para consultas – Informação sobre o estado de saúde e articulação com o serviço de acompanhamento ao médico.

2. Serviço de Acompanhamento ao médico: A associação continua a disponibilizar o serviço de acompanhamento ao médico, mediante marcação prévia. Este serviço tem registado um aumento significativo da procura, sendo realizados, em média, quatro acompanhamentos por semana.

3. Atividades Associativas (regulares):

- Dança Sénior – Sessões semanais para promover o movimento, o equilíbrio e a socialização.
- Estimulação Cognitiva – Exercícios e dinâmicas para manter as capacidades cognitivas e prevenir o declínio mental.
- Artesanato e Trabalhos Manuais – Atividades criativas para promover a motricidade

final e a expressão artística.

- Relaxamento – Sessões de meditação e alongamentos para reduzir o stress e melhorar o bem-estar emocional.

4. Atividades Intergeracionais - Através da parceria com os alunos da Escola do Padrão da Légua, são promovidos encontros através de atividades:

- Convívio.
- Jogos e desafios interativos.
- Trabalhos manuais em conjunto.

As atividades regulares contam, habitualmente, com a presença assídua de 8 a 10 idosos. No entanto, nos eventos especiais a participação é ampliada, envolvendo um maior número de utentes do Serviço de Apoio Domiciliário, bem como familiares e outros interessados da comunidade.

O número de associados aumentou de 26 em Dezembro de 2023 para 32 em Dezembro de 2024.

A Associação terminou o ano com 35 os utentes do Serviço de Apoio Domiciliário, havendo um ligeiro aumento em relação ao ano anterior.

Relativamente ao número de colaboradores manteve-se o mesmo. Deste modo terminámos o ano com 3 colaboradoras nos quadros, uma gerontóloga e 23 assistentes familiares.

De acordo com os números, a Associação ainda teria capacidade para inscrever mais 65 utentes, tendo em conta os acordos que se espera que sejam revistos.

III. *Eventos*

Ao longo do ano de 2024, a Associação promoveu e participou em diversos eventos comemorativos, culturais e comunitários, com o objetivo de fortalecer os laços afetivos, proporcionar momentos de lazer e incentivar a participação ativa dos utentes. Estas iniciativas foram pensadas para valorizar datas significativas, promover o convívio intergeracional e estimular a integração social dos idosos.

1. Passeios Lúdicos e Culturais - Organização de saídas culturais e de lazer:

- Pedalar Matosinhos – Passeio ao ar livre para promover a mobilidade ativa.
- Visita ao Museu Atkinson (Exposição de Salvador Dalí) – Exploração de uma

exposição icónica.

- Concerto "Spiritus" na Igreja dos Clérigos – Experiência musical única num ambiente histórico.
- Passeio e Almoço no Sr. de Matosinhos – Momento de convívio e lazer.
- Passeio à esplanada da Praia de Matosinhos – Convívio e lazer num ambiente ao ar livre.
- Concerto de Fados no Salão Paroquial de Guifões – Celebração da cultura portuguesa.
- Rastreio Visual no Instituto Politécnico do Porto – Ação de prevenção e monitorização da saúde ocular.

2. Palestras e Sessões Informativas - Realização de eventos educativos e de sensibilização sobre saúde e bem-estar:

- 1ª Sessão – Evento para a Prevenção de Quedas.
- Palestra de Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental.
- 2ª Sessão – Evento para a Prevenção de Quedas.
- Palestra sobre Alimentação Saudável.

3. Feira de Natal - Evento anual realizado nas instalações da empresa, proporcionando um espaço de convívio e valorização das produções artesanais das idosas. Além da exposição e venda dos trabalhos manuais feitos ao longo do ano, a Feira conta com a participação de outros expositores, fortalecendo o espírito comunitário e incentivando a interação social.

4. Outras Atividades e Participações - Além das atividades permanentes, a Associação esteve presente em eventos comunitários, promovendo o seu trabalho e envolvendo os utentes em diversas iniciativas:

- Feira Social – Participação ativa com o apoio dos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário.
- Feira do Voluntariado da Universidade Portucalense – Divulgação do trabalho da associação e captação de novos voluntários.

IV. Acordos

Atualmente, não se encontra estabelecido qualquer acordo com a Segurança Social, dado que o processo de registo como IPSS ainda se encontra pendente.

V. Pessoal

Relativamente ao número de colaboradores deu-se um pequeno acréscimo. Foi feita a integração de uma colaboradora pela Medida Contrato-Emprego - Inserção, adicionou-se uma pessoa aos quadros e mantivemos o apoio semanal de uma gerontóloga. Deste modo terminámos o ano com 3 colaboradoras nos quadros, uma gerontóloga e 22 assistentes familiares.

VI. Direito de superfície

Encontramo-nos num espaço arrendado desde Setembro de 2022, na Rua de São Gens nº 3944 em Custóias, com uma renda mensal no valor de 908,99€ atualizada em Fevereiro de 2024.

VII. Investimentos

Em 2024 não foram realizados investimentos.

Gráfico 1

Mapa Exploração semestral: Exercício de 2024

Expresso em Euros

Conta	Descrição	1º Semestre	2º Semestre	Total
71	Vendas	- €	- €	- €
72	Prestações de serviços	148.888,46 €	148.931,58 €	297.820,04 €
73	Variações nos inventários de produção	- €	- €	- €
74	Trabalhos para a própria entidade	- €	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	183,35 €	- €	183,35 €
76	Reversões	- €	- €	- €
77	Ganhos por aumentos de justo valor	- €	- €	- €
78	Outros rendimentos	12,61 €	23,20 €	35,81 €
79	Juros e outros rendimentos similares	- €	- €	- €
Total de Rendimentos		149.084,42 €	148.954,78 €	298.039,20 €
61	Custo inventários vendidos e matérias consumidas	- €	- €	- €
62	Fornecimentos e serviços externos	- 109.545,59 €	- 141.453,35 €	- 250.998,94 €

63	Gastos com o pessoal	- 18.432,47 €	- 26.906,96 €	- 45.339,43 €
64	Gastos de depreciação e de amortização	- €	- 1.432,93 €	- 1.432,93 €
65	Perdas por imparidade	- €	- €	- €
66	Perdas por reduções de justo valor	- €	- €	- €
67	Provisões do exercício	- €	- €	- €
68	Outros gastos	- 66,38 €	- 25,92 €	- 92,30 €
69	Gastos de financiamento	- €	- €	- €
Total de Gastos		- 128.044,44 €	- 169.819,16 €	- 297.863,60 €
31	Compras	- €	- €	- €
Total de Compras		- €	- €	- €
Resultado de Exploração		21.039,98 €	- 20.864,38 €	175,60 €

VIII. Gastos

Em 2024 os gastos suportados pela Associação ascenderam a 297.863,60 euros o que representa um aumento na ordem dos 14% face ao ano de 2023.

Como é possível visualizar no gráfico 1, no total dos gastos o que tem maior impacto é a conta de fornecimentos e serviços externos, que inclui 216.183,04 euros de subcontratos, referente aos serviços de geriatria prestados pelas cuidadoras.

Apesar de se manter o número médio de colaboradores e de se ter atualizado os vencimentos registou-se uma diminuição nos gastos com o pessoal na ordem dos quatro mil euros.

Em 2023 a Associação proporcionou um estágio e recebeu do IEFP de Matosinhos o montante de 8.185,68 euros, a título de subsídio á exploração, para compensar os gastos com o pessoal. Em 2024 recebeu apenas 183,35 euros de subsídio á exploração.

As depreciações e amortizações do período ascenderam a 1.432,93 Euros, valor idêntico ao do ano anterior.

IX. Rendimentos

Em 2024 os rendimentos da Associação ascenderam a 298.039,20 euros. Este valor representa um aumento na ordem dos 10% em relação aos rendimentos de 2023.

A faturação dos serviços de apoio domiciliário aumentaram em 36.467,36 euros.

O subsídio à exploração foi de 183,35 Euros.

X. Resultados

Apuramos um resultado líquido do período, no valor de 39,19 euros, sendo distribuído pelas seguintes Atividades:

Rendimentos e gastos	Atividades Não Sujeitas-Quotas	Apoio Domiciliário	Atividades na Associação	Total
Vendas e serviços prestados	930,00	294.507,04	2.383,00	297.820,04
Subsídios à exploração			183,35	183,35
Custo merc. Vend e mat. consumidas				0,00
Fornecimentos e serviços externos	(869,36)	-250.129,58		-250.998,94
Gastos com o pessoal	(141,48)	-45.197,95		-45.339,43
Outros rendimentos			35,81	35,81
Outros gastos	(0,29)	-92,01		-92,01
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	(81,13)	-912,50	2.602,16	1.608,82
Gastos/reversões depreciação e amortização	4,47	1.428,46		1.432,93
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	(85,60)	-2.340,96	2.602,16	175,89
Juros e rendimentos similares obtidos				0,00
Juros e gastos similares suportados				0,00
Resultado antes de impostos	(85,60)	-2.340,96	2.602,16	175,60
Imposto sobre o rendimento do período				136,41
Resultado líquido do período	(85,60)	-2.340,96	2.602,16	39,19

XI. Análise da situação económica e financeira

Foram analisados alguns rácios financeiros entre os anos 2023 e 2024 através dos indicadores de liquidez, de autonomia financeira e coeficiente solvabilidade e rentabilidade e prazo médio de pagamentos e recebimentos.

<i>Indicador / Rácio</i>	<i>2024</i>	<i>2023</i>
<i>Liquidez geral</i>	0,84	0,77
<i>Liquidez reduzida</i>	0,84	0,77
<i>Liquidez imediata</i>	0,19	0,25
<i>Autonomia financeira</i>	17%	12%
<i>Solvabilidade</i>	0,21	0,14
<i>Rentabilidade</i>	0,01%	3,41%

Comparando com 2023 podemos considerar que os rácios de liquidez praticamente se mantiveram iguais e que a autonomia financeira aumentou cerca de 5%.

O que baixou foi o rácio da rentabilidade, o aumento da faturação não foi suficiente para superar o aumento dos gastos suportados.

XII. Cumprimento das Obrigações Legais e Regulatórias

Como a visita da técnica da Segurança Social ocorreu a 27 de Outubro de 2023, no final do ano, e todo o funcionamento estava conforme as regulações, em 2024 não foi realizada uma ação inspetiva por parte da Segurança Social às diversas valências no âmbito da licença do serviço de apoio domiciliário, com o objetivo de avaliar o cumprimento da legislação aplicável.

XIII. Perspetivas de futuro

As perspetivas de futuro da instituição são influenciadas por diversas variáveis, nomeadamente as alterações nas políticas governamentais, as tendências sociais e a evolução das necessidades da comunidade.

Neste contexto, é essencial que cada valência se mantenha atenta e preparada para ajustar a sua atuação aos novos desafios e oportunidades que possam surgir.

O futuro da instituição dependerá, em grande medida, da sua capacidade de adaptação às mudanças do enquadramento político e social, da resposta às necessidades da comunidade e da gestão equilibrada face à concorrência no setor.

Será determinante assegurar um equilíbrio entre a qualidade dos serviços prestados e a sustentabilidade financeira da organização.

Com a recente obtenção do estatuto de IPSS, a instituição reforça o seu enquadramento no setor da economia social, assumindo de forma plena a sua missão de promover a igualdade, a justiça e a

solidariedade social.

Este novo estatuto permitirá também estabelecer acordos de cooperação com a Segurança Social e outras entidades públicas, potenciando a sustentabilidade das suas respostas sociais e o alargamento da sua intervenção comunitária.

Tendo em conta este enquadramento, a instituição continuará a procurar o equilíbrio financeiro, conciliando as valências mais sustentáveis com aquelas que, pela sua natureza, apresentam resultados económicos menos positivos.

Este equilíbrio é essencial para o cumprimento dos objetivos sociais que estiveram na origem da sua criação e para garantir a sua viabilidade a longo prazo.

Importa ainda referir que a Associação mantém em consideração a existência de uma eventual dívida à Segurança Social, cuja resolução continuará a ser acompanhada de forma responsável, transparente e de acordo com os mecanismos legais disponíveis.

XIV. Aplicação de resultados

A Direção propõe que o resultado líquido do período no montante de 39,19 Euros seja transferido para resultados transitados.

XV. Considerações Finais

Propomos, assim, à Assembleia Geral de Sócios a aprovação deste Relatório e Contas de 2024. Por fim, agradecemos a todos aqueles que ajudaram e contribuíram com o seu empenho para a melhoria, desenvolvimento e crescimento, desta Instituição.

Direção

Presidente

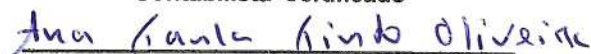


Secretária

Vice-Presidente



Contabilista Certificado





Balanço em 31 de dezembro de 2024

Unidade Monetária: Euros

RUBRICAS	Notas	Datas	
		31-12-2024	31-12-2023
Ativo			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5	20.814,85	22.247,78
Ativos intangíveis	6		
Investimentos financeiros	7	17,76	17,76
Subtotal		20.832,61	22.265,54
Ativo corrente			
Inventários	8	-	
Créditos a receber	14	4.675,70	1.648,00
Estado e outros Entes Públicos	19	5.645,23	5.645,23
Fundadores/doadores e outros			
Diferimentos	15	2.254,46	2.163,78
Caixa e depósitos bancários	16	3.181,73	4.496,97
Subtotal		15.757,12	13.953,98
Total do Ativo		36.589,73	36.219,52
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	17	2.200,00	600,00
Resultados transitados	17	3.885,85	(5.040,48)
Ajustamentos/Outras variações nos fundos patrimoniais	17		
Resultado Líquido do período		39,19	8.926,33
Total dos fundos patrimoniais		6.125,04	4.485,85
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos Fundadores	20	11.900,00	13.500,00
Subtotal		11.900,00	13.500,00
Passivo corrente			

Fornecedores	18	569,32	4.452,65
Estado e outros Entes Públicos	19	1.582,95	1.216,26
Financiamentos obtidos	16	935,47	979,07
Diferimentos	15	-	-
Outros passivos correntes	20	15.476,95	11.585,72
	Subtotal	18.564,69	18.233,70
Total do passivo		30.464,69	31.733,70
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		36.589,73	36.219,55

Direção

Presidente

Secretária

Vice-Presidente

[Handwritten signature]
[Handwritten signature: Benedito Muel Barros Pereira]

Contabilista Certificado

[Handwritten signature: Ana Paula Lima Oliveira]



Demonstração dos Resultados por Naturezas

Período findo em 31 de dezembro de 2024

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	9	297.820,04	261.871,68
Subsídios, doações e legados à exploração	10	183,35	8.185,68
Custo das merc. vendidas e das matérias consumidas	8		
Fornecimentos e serviços externos	21	(250.998,94)	(210.062,77)
Gastos com o pessoal	12	(45.339,43)	(49.608,21)
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	14		
Outros rendimentos	22	35,81	27,28
Outros gastos	23	(92,30)	(20,22)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		1.608,53	10.393,44
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5-6	(1.432,93)	(1.432,93)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		175,60	8.960,51
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados	24		
Resultados antes de impostos		175,60	8.960,51
Imposto sobre o rendimento do período	11	(136,41)	(34,18)
Resultado líquido do período		39,19	8.926,33

Direção

Presidente [assinatura]

Secretária _____

Vice-Presidente [assinatura]

[assinatura]

Contabilista Certificado

[assinatura]

Demonstração dos Resultados por Funções 2024 e 2023

(em euros)

2024

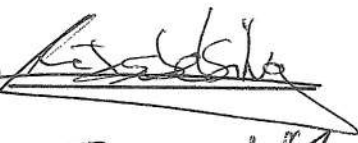
Rendimentos e gastos	Atividades Não Sujeitas-Quotas	Apoio Domiciliário	Atividades na Associação	Total
Vendas e serviços prestados	930,00	294.507,04	2.383,00	297.820,04
Subsídios à exploração			183,35	183,35
Fornecimentos e serviços externos	(869,36)	-250.129,58		0,00
Gastos com o pessoal	(141,48)	-45.197,95		-250.998,94
Outros rendimentos			35,81	-45.339,43
Outros gastos	(0,29)	-92,01		35,81
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	(81,13)	-912,50	2.602,16	1.608,82
Gastos/reversões depreciação e amortização	4,47	1.428,46		1.432,93
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	(85,60)	-2.340,96	2.602,16	261,20
Juros e rendimentos similares obtidos				0,00
Juros e gastos similares suportados				0,00
Resultado antes de impostos	(85,60)	-2.340,96	2.602,16	175,60
Imposto sobre o rendimento do período				136,41
Resultado líquido do período	(85,60)	-2.340,96	2.602,16	39,19

2023

Rendimentos e gastos	Atividades Não Sujeitas - Quotas	Apoio Domiciliário	Atividades na Associação	Total
Vendas e serviços prestados	820,00	258.039,68	3.012,00	261.871,68
Subsídios à exploração		8.185,68		8.185,68
Fornecimentos e serviços externos	(51,52)	-207.956,25	-2.055,00	-210.062,77
Gastos com o pessoal	(150,61)	-49.457,60		-49.608,21
Outros rendimentos			27,28	27,28
Outros gastos	(0,06)	-20,16		-20,22
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	617,81	8.791,35	984,28	10.393,44
Gastos/reversões depreciação e amortização	4,35	1.428,58		1.432,93
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	613,46	7.362,77	984,28	8.960,51
Juros e rendimentos similares obtidos				0,00
Juros e gastos similares suportados				0,00
Resultado antes de impostos	613,46	7.362,77	984,28	8.960,51
Imposto sobre o rendimento do período				34,18
Resultado líquido do período	613,46	7.362,77	984,28	8.926,33

Direção

Presidente



Secretária

Vice-Presidente



Contabilista Certificado

Ana Paula Lima Oliveira



Demonstração das alterações nos Fundos Patrimoniais

No período 2024 e 2023

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais				Total dos Fundos Patrimoniais
	Fundos	Resultados Transitados	Ajustamentos/Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 1/1/2024	600,00	(5.040,48)	-	8.926,33	4.485,85
ALTERAÇÕES NO PERÍODO					
Alterações de políticas contábilísticas					
Subsídios ao invº recebidos/imputados no período					-
Transferência dos subsídios ao inv. para rendimentos					
Outras alterações nos fundos patrimoniais	1.600,00				1.600,00
	1.600,00	-	-	-	1.600,00
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO				39,19	39,19
RESULTADO EXTENSIVO				39,19	1.639,19
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO					
Fundos					-
Subsídios, doações e legados					-
Outras operações		-	-		-
	-	-	-	-	-
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 31/12/2024	2.200,00	(5.040,48)	-	8.965,52	6.125,04

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais				Total dos Fundos Patrimoniais
	Fundos	Resultados Transitados	Ajustamentos/Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 1/1/2023	600,00				600,00
ALTERAÇÕES NO PERÍODO					-
Alterações de políticas contábilísticas					-
Subsídios ao invº recebidos/imputados no período					
Transferência dos subsídios ao inv. para rendimentos					
Outras alterações nos fundos patrimoniais					
	-	-	-	-	-
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO		(5.040,48)		8.926,33	3.885,85
RESULTADO EXTENSIVO				8.926,33	3.885,85
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO					
Fundos					-
Subsídios, doações e legados					-
Outras operações	-	-	-	-	-
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 31/12/2023	600,00	(5.040,48)	-	8.926,33	4.485,85

Direção

Presidente 

Secretária _____

Vice-Presidente 

Contabilista Certificado






Demonstração dos Fluxos de Caixa

(em euros)

RUBRICAS	PERÍODOS	PERÍODOS
	2024	2023
<u>Fluxos de caixa das atividade operacionais - método direto</u>		
Recebimentos de clientes e utentes	294.538,58	260.223,68
Recebimento de acordos cooperação e subsídios à exploração	183,35	8.185,68
Pagamento a fornecedores	(249.304,54)	(207.373,26)
Pagamentos ao pessoal	(41.379,45)	(43.236,77)
Caixa gerada pelas operações	4.037,94	17.799,33
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	(34,18)	-
Outros recebimentos/pagamentos		
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	4.003,76	17.799,33
<u>Fluxos de caixa das atividade de investimento</u>		
Pagamentos respeitantes a:		
Ativos fixos tangíveis		(3.220,00)
Outros Ativos		
Recebimentos provenientes de:		
Ativos fixos tangíveis		
Outros Ativos		
Subsídios ao investimento		
Fluxos de caixa das atividade de investimento (2)	-	(3.220,00)
<u>Fluxos de caixa das atividade de financiamento</u>		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos - Empréstimo da Fundadora		2.000,00
Realizações de fundos		
Doações	-	-
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos - Despesas pagas pela Diretora	(5.319,00)	(12.272,30)

Juros e gastos similares		
Fluxos de caixa das atividade de financiamento (3)	(5.319,00)	(10.272,30)
Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	(1.315,24)	4.307,03
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	4.496,97	189,94
Caixa e seus equivalentes no fim do período	3.181,73	4.496,97

Direção
 Presidente  Secretária _____
 Vice-Presidente Genovando Yuvel Barros Ribeiro.

Contabilista Certificado

Ana Paula Pinto Oliveira



Anexo

1. Identificação da Entidade

A “Associação +60 Assist” pessoa coletiva nº 517118580, é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de “Instituição Particular de Solidariedade Social” (IPSS) registada com o n.º 20258 e com estatutos publicados a 26 de Março de 2025.

Tem como atividade principal a prestação de serviços como cuidados e desafios individualizados e personalizados a indivíduos e famílias quando, não consigam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas da vida diária. Serviços do tipo apoio domiciliário e centro de dia; seleção de serviços de agenda social como agendamento de viagens, passeios e atividades de lazer; atividades de saúde humana, nomeadamente, acompanhamento a atos médicos e transporte às instalações de saúde, enfermagem, fisioterapia, ortóptica, massagem médica, ginástica médica, terapia, psicologia e atividades similares, exercidas em consultórios privados, nos postos médicos das empresas, lares, no domicílio ou noutros locais.

Atividade principal - CAE 88101 – Atividades de apoio social para pessoas idosas sem alojamento

2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2024 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos registos contabilísticos da Entidade e de acordo com o regime de normalização contabilística para as entidades do setor não lucrativo (ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei 36-A/2011, de 9 de março, o qual integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC), aprovado pelo DL 158/2009, de 13 de julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho.

O SNC-ESNL é regulado pelos seguintes diplomas:

- Aviso n.º 8259/2015 de 29 de julho (Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as entidades do setor não lucrativo: NCRF-ESNL)
- Portaria n.º 218/2015 de 23 de julho (Código de Contas: CC-ESNL);

Portaria n.º 220/2015 de 24 de julho (Modelos de Demonstrações Financeiras).



3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF)

3.1.1. *Continuidade:*

Com base na informação disponível e as expectativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações. Para as Entidades do Sector Não Lucrativo, este pressuposto não corresponde a um conceito económico ou financeiro, mas sim à manutenção da atividade de prestação de serviços ou à capacidade de cumprir os seus fins.

3.1.2. *Regime do Acréscimo (periodização económica):*

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorram (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas contas das rubricas “Devedores e credores por acréscimos” (Notas 14 e 20) e “Diferimentos” (Nota 15).

3.1.3. *Consistência de Apresentação*

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, exceto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante para os utentes.

3.1.4. *Materialidade e Agregação:*

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade. A materialidade depende da quantificação da omissão ou erro. A informação é material se a sua omissão ou inexatidão influenciarem as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras influenciarem. Itens que não são materialmente relevantes para justificar a sua



Descrição	Vida útil estimada (anos)
Terrenos e recursos naturais	0
Edifícios e outras construções	50
Equipamento básico	6
Equipamento de transporte	5
Equipamentos e utensílios	4
Equipamento administrativo	6
Equipamento informático	5

A Entidade revê anualmente a vida útil de cada ativo, assim como o seu respetivo valor residual quando este exista.

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, as sendo que se encontra espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos” ou “Outros gastos”.

3.2.2. Ativos Intangíveis

Os “Ativos Intangíveis” são constituídos por programas informáticos e direitos de superfície. Os programas informáticos encontram-se registados ao custo de aquisição ou valor nominal, deduzido das amortizações e de eventuais perdas por imparidade acumuladas. São reconhecidos apenas quando for provável que deles permitam atividades presentes e futuras para a Entidade e que os mesmos possam ser mensurados com fiabilidade.

Os direitos de superfície encontram-se registados ao justo valor, quando conhecido, ou ao valor nominal pelo qual foi registado o respetivo direito.

As amortizações são calculadas, assim que os ativos estejam em condições de ser utilizado, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens. As taxas de amortização utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Descrição	Vida útil estimada (anos)
Programas informáticos	3
Direitos de superfície	50

O valor residual de um “Ativo Intangível” com vida útil finita deve ser assumido como sendo zero, exceto se:



- Houver um compromisso de um terceiro de comprar o ativo no final da sua vida útil, ou
- Houver um mercado ativo para este ativo, e
- Seja provável que tal mercado exista no final da sua vida útil.

3.2.3. *Investimentos financeiros*

Os Investimentos financeiros estão registados ao custo de aquisição e correspondem as verbas pagas ao Fundo de Compensação do Trabalho (FCT) respeitante aos contratos de trabalho para fazer face a eventuais indemnizações pagas aos trabalhadores.

3.2.4. *Inventários*

Os “*Inventários*” estão registados ao menor de entre o custo de aquisição e o valor realizável líquido. O valor realizável líquido representa o preço de venda estimado deduzido de todos os custos estimados necessários para a concluir os inventários e proceder à sua venda. Sempre que o valor de custo é superior ao valor realizável líquido, a diferença é registada como uma perda por imparidade.

A Entidade adota como método de custeio dos inventários o preço médio. Aos inventários que não sejam geralmente intermutáveis deve ser atribuído custos individuais através do uso de identificação específica.

3.2.5. *Fundadores/beneméritos/doadores/associados/membros*

As quotas, donativos e outras ajudas similares procedentes de fundadores, doadores e associados que se encontram com saldo no final do período sempre que se tenham vencido e possam ser exigidas pela entidade estão registados no ativo pela quantia realizável.

3.2.6. *Clientes e outros créditos a Receber*

Os “*Clientes*” e as “*Outros créditos a receber*” encontram-se registadas pelo seu custo estando deduzidas no Balanço das Perdas por Imparidade, quando estas se encontram reconhecidas, para assim retratar o valor realizável líquido.

As “*Perdas por Imparidade*” são registadas na sequência de eventos ocorrido que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente). Estas correspondem à diferença entre o montante a receber e respetivo valor atual dos fluxos de caixa futuros estimados, descontados à taxa de juro efetiva inicial, que será nula quando se perspetiva um recebimento num prazo inferior a um ano.

Estas rubricas são apresentadas no Balanço como Ativo Corrente, no entanto nas situações em que a sua maturidade é superior a doze meses da data de Balanço, são exibidas como Ativos não Correntes.



3.2.7. Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica "Caixa e depósitos bancários" inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.8. Fornecedores e outras dívidas a pagar

As dívidas registadas em "Fornecedores" e "Outras dívidas a pagar" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.9. Fundos Patrimoniais

A rubrica "Fundos" constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos. Os "Fundos Patrimoniais" são compostos por:

- fundos atribuídos pelos fundadores da Entidade ou terceiros;
- fundos acumulados e outros excedentes;
- subsídios, doações e legados que o governo ou outro instituidor ou a norma legal aplicável a cada entidade estabeleçam que sejam de incorporar no mesmo.

Os subsídios monetários e não monetários são reconhecidos de acordo com a norma contabilística aplicável.

3.2.10. Provisões

Periodicamente, a Entidade analisa eventuais obrigações que advenham de pretéritos acontecimentos e dos quais devam ser objeto de reconhecimento ou de divulgação. Assim, a Entidade reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação presente resultante de um evento passado e do qual seja provável que, para a liquidação dessa obrigação, ocorra um ex-fluxo que seja razoavelmente estimado.

O valor presente da melhor estimativa na data de relato dos recursos necessários para liquidar a obrigação é o montante que a Entidade reconhece como provisão, tendo em conta os riscos e incertezas intrínsecos à obrigação.

Na data de relato, as Provisões são revistas e ajustadas para que assim possam refletir melhor a estimativa a essa data.

Por sua vez, os Passivos Contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, no entanto são divulgados sempre que a possibilidade de existir ex-fluxo de recursos que incorporem contributos para o desenvolvimento das atividades presentes e futuras da entidade. Tal como os Passivos Contingentes, os Ativos Contingentes também não são reconhecidos nas demonstrações



financeiras, ocorrendo a sua divulgação apenas quando for provável a existência de um influxo.

3.2.11. *Financiamentos Obtidos*

Os Financiamentos obtidos encontram-se registados, no passivo, pelo valor nominal líquido dos custos com a concessão desses empréstimos. Os *Encargos Financeiros* são reconhecidos como gastos do período, constando na Demonstração dos Resultados na rubrica “*Juros e gastos similares suportados*”.

3.2.12. *Estado e Outras Entidades Públicas*

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

- a) *“As pessoas coletivas de utilidade pública administrativa;*
- b) *As instituições particulares de solidariedade social e Entidades anexas, bem como as pessoas coletivas àquelas legalmente equiparadas;*
- c) *As pessoas coletivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.”*

No entanto o n.º 3 do referido artigo menciona que:

“A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

- a) *Exercício efetivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respetivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respetivamente, de Entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;*
- b) *Afetação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afetação, notificado ao diretor-geral dos impostos, acompanhado da respetiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;*
- c) *Inexistência de qualquer interesse direto ou indireto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas.”*



Assim, os rendimentos previstos no n.º 3 do art.º 10 encontram-se sujeitos a IRC à taxa de 21% sobre a matéria coletável nos termos do n.º 5 do art.º 87. Acresce ao valor da coleta de IRC apurado, a tributação autónoma sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do CIRCS.

As declarações fiscais estão sujeitas a revisão e correção, de acordo com a legislação em vigor, durante um período de quatro anos (cinco anos para a Segurança Social), exceto quando estejam em curso inspeções, reclamações ou impugnações. Nestes casos, e dependendo das circunstâncias, os prazos são alargados ou suspensos. Ou seja, as declarações fiscais da Entidade dos anos de 2022 a 2024 ainda poderão estar sujeitas a revisão.

4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração destas demonstrações financeiras têm sido consistentemente aplicadas todos os anos, salvo indicação em contrário. Não se registaram alterações nas estimativas contabilísticas.

Não ocorreram erros contabilísticos.

5. Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2024 e de 2023, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

31 de Dezembro de 2024

Descrição	Saldo inicial	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	saldo final
Custo					
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	22.158,26				22.158,26
Equipamento básico	1.625,12				1.625,12
Equipamento de transporte					
Equipamento administrativo					
Outros Ativos fixos tangíveis					
Investimentos em curso					
Total	23.783,38				23.783,38
Depreciações acumuladas					
Edifícios e outras construções	2.313,74				2.313,74



Equipamento básico	654,79				654,79
Equipamento de transporte					
Equipamento administrativo					
Outros Ativos fixos tangíveis					
Total	2.968,53				2.968,53
TOTAL LIQUIDO		-	-		20.814,85

31 de Dezembro de 2023

Descrição	Saldo inicial	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	saldo final
Custo					
Terrenos e recursos naturais	-	-	-	-	-
Edifícios e outras construções	22.158,26				22.158,26
Equipamento básico	1.625,12				1.625,12
Equipamento de transporte					
Equipamento administrativo					
Outros Ativos fixos tangíveis					
Investimentos em curso					
Total	23.783,38				23.783,38
Depreciações acumuladas					
Edifícios e outras construções	1.205,83		-	-	1.205,83
Equipamento básico	329,77				329,77
Equipamento de transporte					
Equipamento administrativo					
Outros Ativos fixos tangíveis			-		
Total	1.535,60		-	-	1.535,60
TOTAL LIQUIDO		-	-		22.247,78

6. Ativos Intangíveis

A Associação não tem ativos intangíveis.

7. Investimentos financeiros

Os Investimentos financeiros estão registados ao custo de aquisição e correspondem às verbas pagas ao Fundo de Compensação do Trabalho (FCT) respeitantes contratos de trabalho para fazer face a eventuais indemnizações pagas aos trabalhadores, que à data de 31 de dezembro de 2024 e 2023 apresenta um saldo de 17,76 euros.



8. Inventários

A Associação não tem inventários.

9. Rédito

Para os períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

2024

Descrição	Mensalidades e atividades pagas p/ utentes	Acordos cooperação Seg social	Total
Quotas dos Utilizadores	930,00		930,00
Apoio domiciliário	294.507,07		294.507,07
Atividades na Associação	2.383,00		2.383,00
Total	297.820,04		297.820,04

2023

Descrição	Mensalidades e atividades pagas p/ utentes	Acordos cooperação Seg social	Total
Quotas dos Utilizadores	820,00		820,00
Apoio Domiciliário	258.039,68		258.039,68
Atividades na Associação	3.012,00		3.012,00
Total	261.871,68		261.871,68

10. Subsídios do Governo e apoios do Governo

A 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a Associação tinha os seguintes saldos nas rubricas de "Subsídios do Governo" e "Apoios do Governo":



Descrição	2024	2023
Subsídios do Governo		
Subsídio IEFP	183,35	8.185,68
Apoios do Governo		
Sub-Total	183,35	8.185,68
Subsídios de outras entidades		
Doações		
TOTAL	183,35	8.185,68

11. Imposto sobre o Rendimento

Em 2024 e 2023, a Associação reconheceu o seguinte imposto sobre o rendimento.

Descrição	2024	2023
Resultado da atividade isenta	(4.764,92)	8.312,87
Resultado da atividade sujeita	-	-
Utilização de prejuízos anos anteriores	-	-
Matéria coletável		
Taxa de IRC	21,0%	21,0%
IRC		
Tributação Autónoma	136,41	34,18
IRC	136,41	34,18

Nos termos do artigo 88º do CIRC, as despesas de representação, no montante de 260,11 euros, foram tributadas autonomamente à taxa de 10% e as despesas de compensação pela deslocação em viatura própria dos trabalhadores ao serviço da Associação, no montante de 2.208,00 euros, foram tributadas com a taxa de 5%.

12. Benefícios dos empregados

O número de membros dos órgãos diretivos, no período de 2024, foi de três: Presidente, Vice-Presidente e Secretária.



Os órgãos diretivos da Associação não auferem qualquer remuneração, de acordo com o disposto na Ata nº2.

Em 2024 o número médio de pessoas ao serviço da Associação foi de três, dos quais apenas um em programas IEFP.

Os gastos que a Associação incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Descrição	2024	2023
Remunerações aos Órgãos Sociais	17.382,07	15.570,31
Remunerações ao Pessoal		
Remunerações certas	18.083,45	24.682,81
Remunerações adicionais	2.208,00	
Indemnizações		
Encargos sobre as Remunerações	7.094,22	8.548,07
Seguro de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	473,29	581,29
Gastos de Ação Social		
Outros Gastos com o Pessoal	98,40	225,73
Total	45.339,43	49.608,21

13. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Associação não apresenta dívidas ao Estado nem a Segurança Social em situação de mora.

14. Créditos a receber

A 31 de dezembro de 2024 e 2023 a rubrica "Créditos a receber" encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Cientes/Utentes		
Utentes	4.675,70	1.648,00
Cientes/Utentes cobrança duvidosa		
Perdas por Imparidade acumuladas		
Soma	4.675,70	1.648,00
Fornecedores devedores		
Devedores por acréscimos de rendimentos		



Entidades do Sector Publico Administrativo		
IVA a recuperar	5.645,23	5.645,23
Outros Devedores		
Perdas por Imparidade		
Soma	5.645,23	5.645,23
Total		
Fundadores, associados, membros		
Joias e quotas		
Perdas por imparidades		
Total	10.320,93	7.293,23

15. Diferimentos

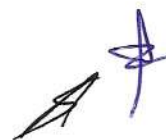
Em 2024 e 2023, a rubrica "Diferimentos" englobava os seguintes saldos:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Gastos a reconhecer		
Outros gastos a reconhecer	2.254,46	2.163,78
Total	2.254,46	2.163,78
Rendimentos a reconhecer		
Subsídios a receber		
Outros rendimentos a reconhecer		
Total	2.254,46	2.163,78

16. Caixa, Depósitos Bancários e Financiamentos

A rubrica de "Caixa e Depósitos Bancários", a 31 de dezembro de 2024 e 2023, encontrava-se com os seguintes saldos:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Caixa	2.719,71	916,13
Depósitos à ordem	462,02	3.580,84
Depósitos a prazo		
Total	3.181,73	4.496,97
Descobertos bancários		
Saldo Demonstração dos fluxos de caixa	3.181,73	4.496,97



A rubrica de Financiamentos obtidos, pela utilização do cartão de crédito, a 31 de dezembro de 2024 e 2023 tinha o seguinte saldo:

Descrição	31/12/2024			31/12/2023		
	Corrente	Não Corrente	Total	Corrente	Não Corrente	Total
Empréstimo – Cartão crédito	935,47		935,47	979,04		979,04
Descobertos Bancários			-			-
Total	935,47		935,47	979,04		979,04

17. Fundos Patrimoniais

Nos "Fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo inicial	Aumentos	Diminuições	Saldo final
Fundos	600,00	1.600,00		2.200,00
Reservas				
Resultados transitados	(5.040,48)	8.926,33		3.885,85
Outras variações nos fundos patrimoniais				
Resultado líquido do período	8.926,33	39,19		39,19
Total	4.485,85	1.639,19		6.125,04

18. Fornecedores

O saldo da rubrica de "Fornecedores" é discriminado da seguinte forma:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Fornecedores c/c	569,32	4.452,65
Fornecedores títulos a pagar		
Total	569,32	4.452,65

19. Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de "Estado e outros Entes Públicos" está dividida da seguinte forma:

Descrição	31/12/2024	31/12/2023
Ativo		
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	5.645,23	5.645,23
Total	5.645,23	5.645,23
Passivo		



Imposto s/ rendimentos das Pessoas Coletivas	459,00	34,18
Imposto s/ Rendimentos das Pessoas Singulares	136,41	321,60
Segurança Social	987,54	860,48
Total	1.582,95	1.216,26

20. Outros passivos correntes

A rubrica "Outros passivos correntes" desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	31/12/2024		31/12/2023	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Quotas dos utilizadores			1.600,00	
Financiamentos Obtidos – Empréstimos dos Fundadores	11.900,00		11.900,00	
Credores por acréscimos de gastos		14.031,62		4.702,50
Outros credores		1.445,33		6.883,22
Total	11.900,00	15.476,95	13.500,00	11.585,72

21. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos "Fornecimentos e serviços externos" em 2024 e 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
Subcontratos	216.183,04	193.094,45
Serviços especializados		
Trabalhos especializados	10.558,50	4.786,70
Honorários	2.459,00	
Conservação e Reparação	38,86	1.134,34
Serviços bancários	137,37	146,51
Materiais		
Ferramentas e utensílios desg rápido	1.249,39	1.186,67
Livros e documentação técnica		20,33
Material de escritório	516,64	358,23
Materiais para atividades	1.926,23	
Artigos para oferta	1.445,05	995,19
Energia e fluidos		
Eletricidade	770,43	765,16
Água	517,49	165,93
Deslocações, estadas e transportes		
Utentes e Cuidadoras	988,07	512,03
Serviços diversos		
Rendas e alugueres	10.848,89	5.100,00
Comunicações	1.176,86	94,97
Seguros	120,76	107,82



Despesas representação	260,11	341,76
Limpeza, higiene e conforto	888,68	662,00
Outros	913,57	590,68
Total	250.998,94	210.062,77

22. Outros rendimentos

A rubrica de "Outros rendimentos" encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Rendimentos Suplementares		
Descontos de pronto pagamento obtidos	35,81	27,28
Correções de períodos anteriores		
Subsídios ao investimento		
Total	35,81	27,28

23. Outros gastos

A rubrica de "Outros gastos" encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Impostos		
Descontos de pronto pagamento concedidos		
Correções relativas a períodos anteriores		
Quotizações		
Outros Gastos	92,30	20,22
Total	92,30	20,22

24. Resultados Financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023 não foram reconhecidos gastos nem rendimentos relacionados com juros e similares.

25. Outras informações

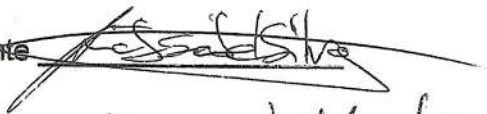
A Associação passou efetivamente a fazer parte da Rede Social da Câmara Municipal de Matosinhos, terminando o período experimental.

26. Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2024.

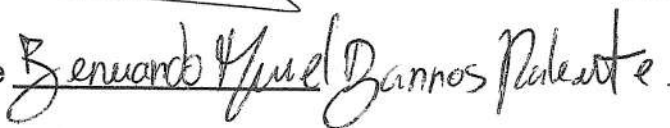
Direção

Presidente



Secretária

Vice-Presidente



Contabilista Certificado

